

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP BẮP TAY BEURER BM27



Cảm ơn quý khách hàng đã tin tưởng và lựa chọn sản phẩm máy đo huyết áp bắp tay Beurer BM27, vui lòng đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng sản phẩm này !

1. Lưu ý khi sử dụng

- Nhằm đảm bảo các giá trị so sánh giữa các lần đo, luôn luôn đo huyết áp của bạn tại cùng một thời điểm trong ngày.
- Luôn nghỉ ngơi, thư giãn 5 phút trước khi đo huyết áp.
- Nếu bạn muốn đo lại huyết áp trên cùng 1 người, chờ thêm 5 phút để tiến hành đo lại
- Không đo huyết áp trong vòng 30 phút sau khi ăn uống, hút thuốc lá, vận động, tập thể dục ...
- Lặp lại việc đo huyết áp sau 5 phút nếu bạn không chắc chắn về kết quả của lần đo trước.
- Các giá trị huyết áp bạn đo được chỉ là những thông tin theo dõi, nó không thể được thay thế cho việc kiểm tra sức khỏe định kỳ. Hãy thảo luận kết quả huyết áp của bạn với bác sĩ theo dõi để được đánh giá đúng nhất.
- Không sử dụng máy đo huyết áp này cho trẻ sơ sinh, hay bệnh nhân bị tiền sản giật, bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ nếu sử dụng máy đo huyết áp trong khi đang mang thai.
- Những bệnh về tim mạch có thể dẫn đến việc không chính xác trong các phép đo, cũng tương tự những người bị huyết áp thấp, tiểu đường, rối loạn tuần hoàn, rối loạn nhịp tim, người bị chứng run tay...
- Kết quả theo dõi huyết áp trên máy không để sử dụng trong các cuộc phẫu thuật.
- Chỉ sử dụng thiết bị trên những người có số đo cánh tay chỉ định từ 22-42cm.
- Lưu ý, khi vòng bít đang bơm hơi, chức năng vận động của cánh tay có thể bị suy giảm.
- Trong khi đo huyết áp, không được để ảnh hưởng tới việc lưu thông máu, nếu vòng bít trong khi đo không xả được, lập tức tắt máy, tháo nó ra khỏi cánh tay.
- Lưu ý để vòng bít không bị uốn cong, hay dây dẫn bị nén lại.
- Không đo huyết áp quá nhiều hoặc cuốn vòng bít trên cánh tay quá lâu, nó sẽ ảnh hưởng tới sự lưu thông máu.
- Hãy chắc chắn rằng vòng bít không được cuốn trên cánh tay mà tĩnh mạch hay động mạch đang bị thương.

- Không sử dụng trên cổ tay đã từng được phẫu thuật.
- Không sử dụng trên vị trí cánh tay bị thương, vì nó có thể dẫn đến tổn thương nghiêm trọng hơn.
- Máy đo huyết áp Beurer BM27 chỉ được vận hành bằng Pin.
- Để đảm bảo tuổi thọ pin, màn hình tự động tắt sau 30 giây nếu bạn không tắt máy sau khi đo.
- Thiết bị này chỉ sử dụng vào các mục đích trong khuyến cáo hướng dẫn sử dụng, nhà sản xuất và nhà phân phối – đại diện bảo hành sẽ không chịu trách nhiệm nếu có bất cứ sai sót nào trong việc sử dụng sai mục đích.

2. Hướng dẫn bảo quản và bảo dưỡng

Máy đo huyết áp được chế tạo chính xác từ các linh kiện điện tử, độ chính xác các giá trị đo và tuổi thọ của máy phụ thuộc rất nhiều vào việc bảo quản máy.

- Đặt máy trong hộp ở nơi khô ráo , thoáng mát, tránh bụi bẩn và ánh sáng mặt trời.
- Không làm rơi máy.
- Không sử dụng thiết bị trong vùng có điện từ, từ trường mạnh...
- Chỉ sử dụng với các linh kiện chính hãng đi kèm của nhà sản xuất.
- Không được nhấn các nút trước khi cuốn vòng bít lên cánh tay.
- Gỡ pin khỏi máy nếu không sử dụng máy trong thời gian dài.

Cách xử lý pin

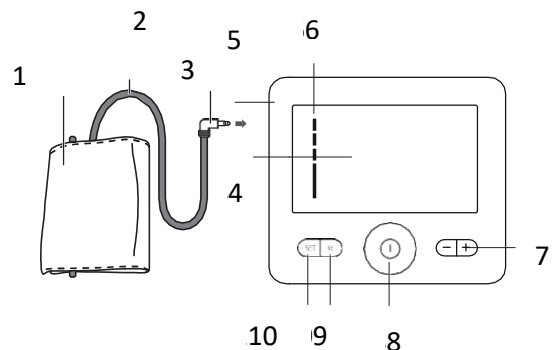
- Nếu da hay mắt của bạn bị dính bởi chất lỏng trong pin, hãy rửa sạch khu vực tiếp xúc và liên hệ trợ giúp y tế nếu cần.
- Để pin tránh xa tầm tay của trẻ em, tránh việc chúng có thể nuốt và bị sặc.
- Quan sát phân cực (+) (-) để lắp pin cho đúng
- Nếu pin đã bị rò rỉ, đeo găng tay và lau chùi ngăn chứa pin với một miếng vải khô.
- Để pin tránh xa những nơi có nhiệt độ cao.
- Không bao giờ ném pin vào lửa, không tháo rời, cắt nhỏ hay nghiền nát pin
- Không sử dụng pin sạc
- Nếu không sử dụng thiết bị trong thời gian dài, lấy pin ra khỏi máy.
- Chỉ sử dụng các loại pin cùng loại hoặc tương đương (Pin Alkaline)
- Luôn thay thế tất cả viên pin cùng một lúc

Hướng dẫn sửa chữa, bảo hành

- Không được tự ý tháo, mở, sửa chữa máy, trường hợp này xảy ra sẽ không được áp dụng bảo hành.
- Việc sửa chữa chỉ được thực hiện bởi dịch vụ khách hàng hoặc nhà cung cấp có thẩm quyền. Trước khi đưa sản phẩm đi bảo hành, xin vui lòng kiểm tra pin đầu tiên và thay thế nếu cần thiết.
- Liên hệ bảo hành : Tại các đại lý, cửa hàng nơi bạn mua máy hoặc liên hệ trực tiếp với nhà đại diện phân phối và bảo hành Beurer tại Việt Nam

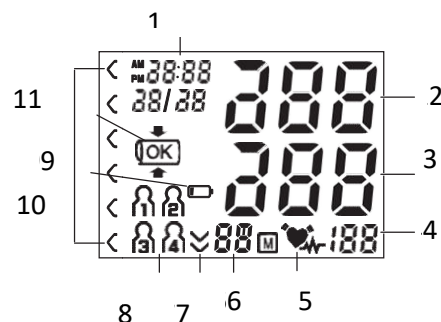
Mô tả thiết bị

| | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. Vòng bít | 6. Vạch phân loại huyết áp |
| 2. Dây dẫn | 7. Nút tùy chọn + - |
| 3. Giắc nối vòng bít | 8. Nút nguồn |
| 4. Màn hình hiển thị | 9. Nút bộ nhớ |
| 5. Lỗ cắm giắc nối | 10. Nút cài đặt |



Thông tin màn hình hiển thị

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. Ngày giờ | 7. Xả khí |
| 2. Huyết áp tâm thu | 8. Người sử dụng |
| 3. Huyết áp tâm trương | 9. Biểu tượng cần thay pin |
| 4. Nhịp tim | 10. Phân loại huyết áp |
| 5. Dấu hiệu rối loạn nhịp tim | 11. Vị trí cuộn vòng bít |
| 6. Bộ nhớ (M), giá trị trung bình | |



3. Chuẩn bị đo

Lắp pin :

- Mở ngăn chứa pin
- Lắp 4 viên pin AA (Alkaline) vào khoang pin, đảm bảo đúng cực
- Đậy nắp pin lại
- Sau khi lắp pin xong, màn hình máy sẽ hiển thị các thông tin như mô tả ở trên, sau đó hiển thị 24h, bạn bắt đầu tiến hành cài đặt.
- Nếu dấu hiệu báo pin nhấp nháy, lúc này bạn cần phải thay pin mới.

Cài đặt thời gian, ngày giờ

Đây là bước thiết yếu khi cài đặt máy, nếu không bạn sẽ không thể xem lại kết quả với thời gian và ngày giờ chính xác.

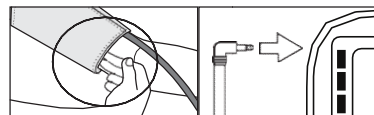
Tiến hành cài đặt như sau: Cài đặt luôn sau khi chèn pin, hoặc khi đã có pin trong máy thì bấm nút **SET** khoảng 5 giây. Lựa chọn 24h hoặc 12h, bấm nút +/- để lựa chọn, xác nhận bằng nút **SET**. Sau đó năm nhấp nháy, cài đặt bằng nút +/-, xác nhận bằng **SET**, Tương tự sau đó với tháng, ngày, giờ.

4. Đo huyết áp

(Đảm bảo thiết bị ở nhiệt độ phòng trước khi đo)

Đeo vòng bít :

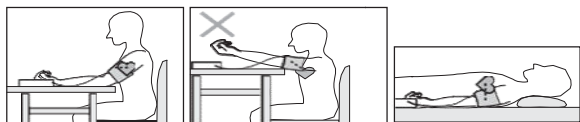
- Đặt vòng bít vào bắp tay trái, sao cho nó ở vị trí bên trong bắp tay, tránh vướng vào tay áo
- Vòng cần được quấn sát bắp tay nhưng không quá chặt.
- Quấn vòng bít quanh bắp tay và chỉnh sao cho đỉnh trên của nó cách nếp gấp khuỷu tay khoảng 2-3cm
- Cắm ống nối vào lỗ cắm của thiết bị



Lưu ý: Máy chỉ hoạt động với vòng bít thích hợp của nó, vòng bít đi kèm chỉ sử dụng với người có số đo bắp tay từ 22-42cm




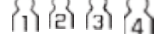

Tư thế đo đúng :

Thư giãn 5 phút trước khi đo, nếu không kết quả sẽ bị sai lệch.






- Ngồi hoặc nằm ở tư thế thoải mái, đảm bảo rằng vòng bít ngang tim
- Khi trong khi đo, đảm bảo cánh tay bạn đang thoải mái, lưng nên tựa vào ghế, không được bắt chéo chân, đặt 2 chân xếp đều trên mặt đất.
- Không được nói chuyện, cười hay cử động khi đo.

Thực hiện đo huyết áp

- Bấm nút nguồn để bắt đầu đo, màn hình bắt đầu hiển thị toàn bộ thông số. Vòng bít tự bơm hơi, áp suất không khí làm vòng bít căng lên. Trong khi vòng bít được bơm lên, thiết bị đã được tính toán đo để đánh giá áp lực bơm cần thiết.
- Nếu áp lực này là không đủ (với những người bị cao huyết áp) thiết bị tự động bơm áp lực thêm lần nữa. Khi bắt được mạch, biểu tượng ♥ xuất hiện.
- Biểu tượng  sẽ hiển thị trong suốt quá trình đo, nếu vòng bít cuốn quá chặt hay lỏng lẻo, biểu tượng  hiện ra và sau đó là Er3, máy không đo nữa
- Nếu không thực hiện thao tác gì thêm, sau 30s màn hình tự động tắt, để đo lại tiến hành thao tác từ đầu và cuốn vòng bít cho đúng.
- Khi quá trình bơm hơi và xả kết thúc các chỉ số huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương, nhịp tim được hiển thị.
- Bạn có thể dừng việc đo bất cứ lúc nào bằng cách bấm nút nguồn 
- Biểu tượng E sẽ hiện trên màn hình nếu đo không đúng cách, hãy đọc các thông báo về lỗi có thể xảy ra ở HDSĐ để có cách đo đúng.
- Sau khi đo xong bạn chọn bộ nhớ muốn lưu bằng cách nhấn nút **M**, nếu bạn không lựa chọn, kết quả sẽ được lưu vào bộ nhớ đã chọn lần gần nhất. Các biểu tượng  sẽ hiển thị để lựa chọn.
- Bấm nút  để tắt máy, nếu bạn quên không tắt máy, sau 3 phút nó sẽ tự động tắt.
- Để đo thêm lần nữa chờ sau 5 phút.

5. Đánh giá kết quả đo

Rối loạn nhịp tim:



Máy BM27 có chức năng phát hiện bệnh rối loạn nhịp tim, khi có triệu chứng nhịp tim bất thường, máy sẽ hiển thị biểu tượng cảnh báo  nhấp nháy trên màn hình. Loạn nhịp tim là triệu chứng nhịp tim bất thường do ảnh hưởng của hệ thống điện sinh học khiếm khuyết. Nguyên nhân của các hội chứng (nhịp đập thiếu, sớm, nhanh, chậm) có thể do bệnh tim, tuổi tác, sử dụng quá độ chất kích thích, căng thẳng hoặc thiếu ngủ... Bệnh loạn nhịp tim phải do bác sỹ kiểm tra đánh giá. Khi thấy biểu tượng loạn nhịp tim  nhấp nháy bạn cần tắt máy, nghỉ ngơi 5 phút sau đó tiến hành đo lại. Nếu biểu tượng  xuất hiện thường xuyên cần thông báo cho bác sỹ để được tư vấn. Việc tự chẩn đoán và điều trị rất nguy hiểm, cần phải tuân theo hướng dẫn của bác sỹ.

Phân loại huyết áp

Biểu đồ cột theo phân loại huyết áp của Tổ chức y tế thế giới (WHO) do máy hiển thị cho biết các mức độ của huyết áp đã được đo. Nếu các kết quả đo được của huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương ở hai nhóm khác nhau thì biểu đồ sẽ hiển thị theo nhóm cao hơn (ví dụ: huyết áp tâm thu thuộc nhóm "cao" và huyết áp tâm trương thuộc nhóm "bình thường" thì biểu đồ hiển thị cao).


| Các nhóm kết quả đo huyết áp | Huyết áp tâm thu | Huyết áp tâm trương | Biện Pháp |
|---------------------------------|------------------|---------------------|----------------------------------|
| | (mm/Hg) | (mm/Hg) | |
| Độ 3: Cao huyết áp nghiêm trọng | ≥ 180 | ≥ 110 | Cần bác sỹ tư vấn, dùng thuốc |
| Độ 2: Cao huyết áp trung bình | 160 - 179 | 100 - 109 | Cần bác sỹ tư vấn, dùng thuốc |
| Độ 1: Cao huyết áp nhẹ | 140 - 159 | 90 - 99 | Thường xuyên đến bác sỹ kiểm tra |
| Cao - Bình thường | 130 - 139 | 85 - 89 | Thường xuyên đến bác sỹ kiểm tra |
| Bình thường | 120 - 129 | 80 - 84 | Tự kiểm tra |
| Tối ưu | < 120 | < 80 | Tự kiểm tra |

6. Lưu , xem lại và xóa kết quả đo

- Các kết quả của mỗi phép đo thành công được lưu trữ cùng với ngày và thời gian. Nếu có hơn 30 phép đo, phép đo cũ nhất sẽ bị mất.
- Nhấn nút bộ nhớ **M**. Chọn bộ nhớ người dùng mong muốn (...) bằng cách nhấn nút bộ nhớ M một lần nữa.
- Nếu bạn bấm vào nút chức năng **+**, giá trị trung bình của tất cả các giá trị đo được lưu trữ trong bộ nhớ người dùng sẽ được hiển thị. Nếu bạn bấm vào nút chức năng **+** nữa, giá trị trung bình của các phép đo sáng cho người cuối cùng trong 7 ngày sẽ được hiển thị (buổi sáng: 5:00 AM-09:00 AM). Nếu bạn bấm vào nút chức năng **+** nữa, giá trị trung bình của các phép đo buổi tối trong 7 ngày cuối cùng sẽ được hiển thị (buổi tối: 06:00 PM-08:00 PM,). Nếu bạn tiếp tục nhấn vào nút chức năng **+**, các giá trị đo cá nhân gần đây nhất được hiển thị lần lượt với ngày tháng và thời gian.
- Để tắt, nhấn nút **⊖**.
- Nếu bạn muốn xóa toàn bộ bộ nhớ cho một người dùng cụ thể, nhấn nút bộ nhớ **M**. Bấm và giữ nút bộ nhớ M và nút thiết lập **SET** đồng thời trong 5 giây.

7. Thông báo lỗi

Trong trường hợp lỗi, thông báo **E** xuất hiện trong màn hình. Thông báo lỗi có thể xảy ra khi:

- Không bắt được mạch một cách chính xác : **E1**
- Không thực hiện được phép đo : **E2**
- Vòng bút được cuốn quá chặt hoặc quá lỏng : **E3**
- Lỗi xảy ra trong quá trình đo : **E4**
- Áp lực bơm cao hơn 300 mmHg : **E5**
- Lỗi hệ thống : **E6** – Nếu lỗi này xảy ra liên hệ bảo hành để được trợ giúp.
- Biểu tượng  hết pin.

Trong các trường hợp trên, hãy lặp lại phép đo. Chắc chắn rằng vòng bút được lắp đúng . Lắp lại pin nếu cần thiết, hoặc thay pin mới trong trường hợp hết pin, và đảm bảo rằng không nói chuyện hay di chuyển khi đo.

8. Vệ sinh và bảo quản máy

- Chỉ được lau chùi máy đo huyết áp cẩn thận bằng khăn ẩm
- Không được dùng các loại xà phòng hoặc dung môi để lau
- Trong bất kỳ trường hợp nào, không được phép làm ướt máy (nước sẽ lọt vào trong và làm hỏng máy.)
- Không được đặt các vật nặng lên trên máy
- ***Tháo pin ra khỏi máy nếu không sử dụng trong thời gian dài. Nếu bạn để pin trong máy quá lâu sẽ dẫn đến hiện tượng chảy pin và ảnh hưởng tới linh kiện điện tử trong máy, nhà sản xuất và nhà phân phối- đại diện bảo hành sẽ không chịu trách nhiệm bảo hành trong trường hợp này.***

9. Thông số kỹ thuật

| | | | |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------|--|
| Model | BM27 | Chu vi vòng bít | 22-42 cm |
| Phương thức | Đo huyết áp bắp tay | Điều kiện hoạt động | Nhiệt độ : +10 to + 40 độ C |
| Dải đo | Huyết áp: 0-300 mmHg | Điều kiện bảo quản | Độ ẩm : 15% - 85% |
| | Huyết áp tâm thu: 50-280 mmHg | | Nhiệt độ : -22 to + 55 độ C |
| | Huyết áp tâm trương: 30-200 mmHg | Tuổi thọ pin | Độ ẩm : 10% - 90% |
| | Nhịp tim: 40-199 nhịp/phút | | Khoảng 300 lần tùy theo mức huyết áp |
| Độ chính xác | Huyết áp tối đa: ± 3 mmHg | Loại pin | 4 viên pin AA, loại Alkaline |
| | Huyết áp tối thiểu: ± 3 mmHg | Bộ nhớ | 4 X 30 kết quả |
| | Nhịp tim: ± 5% kết quả đo | Kích thước | (L) 112mm x (W) 110 mm x (H) 58 mm |
| Sai số cho phép | Tâm thu 8 mmHg / | Trọng lượng | 219 gram |
| | Tâm trương 8 mmHg | | |

ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH
CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT

Showroom: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội
CN Miền Nam : Số 61 Đường số 3 Cư Xá Lũ Gia, P. 15, Q.11, TP. HCM
CN Miền Trung : Số 285 Tiểu La, Q.Hải Châu, TP. Đà Nẵng
Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)
Hotline : 19006852
Web : www.beurer.vn / thietbiyte-eu.vn